

MENÚ DE COMIDA

Para compartir

Flor de ALCACHOFA con vinagreta de mostaza de grano (4u)	16.90€
HUMMUS de la semana con crudités de verdura y crackers sin gluten	7.50€
GUACAMOLE (hecho al momento) con totopos de maíz horneados	8.50€
QUESADILLAS LA LUPE (3u) rellenas de queso y lombarda	8.50€
CEVICHE de CORVINA (From Lima)	16.90€
Taco de COGOLLO, tartar de atún y huevo estrellado con mayo chipotle (3u)	15.50€
Tartar de atún marinado en jengibre y soja con mango y láminas de aguacate	14.90€

De cuchara

Crema de calabaza y zanahoria al jengibre	6.50€
Gazpacho de la semana (pregunta a nuestros camareros)	6.50€

Ensaladas

ENSALADA de PAVO con rúcula, aguacate, lascas de parmesano, cherry y manzana asada con vinagreta de tomate seco.	10.90€
ENSALADA de SALMON con uvas, espinacas, cherrys, nuez y vinagreta de limón y mostaza con salmón al horno.	10.90€
AUTÉNTICA ensalada CESAR con lechuga romana, nuestra homemade cesar, crutones y lascas de parmesano. (Extra de pollo +2.5€)	9.00€
ENSALADA de QUINUA con mango, menta, champiñones y emulsión de aguacate	9.90€

Bowls

ZUCCHINI PESTO: Espirales de calabacín al pesto con salmón y lascas de parmesano	12.90€
TRIGOTO: Trigo sarraceno en técnica de risotto con curry y dados de feta	11.90€
ANCESTRAL: Mezcla de granos (trigo sarraceno, arroz salvaje y quinoa roja) con espárragos, champiñones, pimiento asado, cebolla caramelizada y salmón al ghee a la alcaparra.	12.90€
ESTACIONAL: Medallones de pavo con chimichurri, puré de boniato a la naranja y canónigos con granada.	12.90€

EXTRA DE PROTEÍNA (120g POLLO + 4.00€ // SALMÓN O ATÚN + 4.50€)

Sándwich

SÁNDWICH GADITANO con atún marinado con salsa de miel, limón y jengibre, pimiento rojo asado y queso	9.90€
CHICKEN SANDWICH. Pollo marinado con zumo de lima, pimienta y mostaza + rúcula y tomate deshidratado	9.50€
SÁNDWICH FORÁNEO de salmón marinado, cremoso de ricotta c/ nuez, cebolla y pimiento	9.50€
SÁNDWICH MIXTO CLÁSICO con pavo, mozzarella y espinacas.	6,90€

*Gluten free + chips de vegetales

Healthy Hamburger

HAMBURGUESA DEL MAR, de camarón con cebolla caramelizada, lechuga, tomate y mayo chipotle	13.50€
HAMBURGUESA BEYOND MEAT (PROTEÍNA DE GUISANTE (Vegana) con cebolla, lechuga, tomate y ketchup casero	13.50€

Si no eres muy fan del tomate, y quieres cambiar tu base por coco-mostaza, solo avísanos :)

*Gluten free + chips de vegetales (batata, remolacha, zanahoria y yuca)

Pizzas

PIZZA MARGARITA: Salsa pomodoro casera con mozzarella o queso	13.90€
PIZZA VICKY: Salsa pomodoro casera con queso vegano y vegetales	13.90€

*Gluten free (base de maíz)

Postres

BROWNIE de almendra con chocolate del 70%	6.00€
TARTA DE QUESO al horno con mermelada de frutos rojos casera	6.00€
COOKIE sin gluten / MUFFIN sin gluten	2.50€
TACO BANANO (2u) con crema de avellana y cacao 100%	5.50€
FRENCH TOAST (gluten free) con sirope de dátil	6.00€
COULANT de chocolate sin gluten	6.00€
ACAI BOWL con fruta fresca y coco rallado	8.50€

DISPONEMOS DE CARTA DE ALÉRGENOS, REGLAMENTO EU 1169/ 2011. CONSULTE A NUESTRO PERSONAL

Bebidas

AGUA DE SABOR NATURAL (500ml) 3.00€

- Hibiscus-manzana
- Frutos rojos- menta
- Naranja- jengibre
- Pepino- limón
- Limonada natural

KOMBUCHA KOMVIDA 3.50€

CERVEZA BOTELLA (330ml) 3.50€

CERVEZA CAÑA 2.50€

REFRESCO 3.00€

- Coca Cola Zero
- Aquarius sin azúcar

AGUA CON GAS (Perrier 250ml) 3.00€

AGUA DE CAJA (500ml) 2.00€

VINO

Copa tinto 3.50€

Copa blanco 3.50€

VERMOUTH 4.00€

Super jugos (500ml)

ANTIOXIDANTE: Zanahoria, manzana, jengibre y cúrcuma 5.50€

ENERGY: Naranja, kiwi, apio, Jengibre & maca 5.50€

GREEN: Espinacas, apio, pepino, piña, jengibre y limón. 5.50€

Jugo cold press (200ml)

NARANJA 2.90€

NARANJA-ZANAHORIA 2.90€

Menú de comidas



¡Síguenos en instgram, brotes__madrid!



Calle Velázquez 120. 28006. Madrid



Red: BROTOS Contraseña: brotando