

MENÚ DESAYUNOS

Tostadas sin gluten

Tostada RICOTTA PESTO & tomate deshidratado	5,00€
Tostada con aguacate, HUEVO POCHÉ y semillas de calabazas	5,90€
Tostada de AGUACATE, PAVO y brotes.	5,90€
Tostada con QUESO de CABRA al grill & HIGO deshidratado	5,50€
Tostada de JAMÓN IBÉRICO, tomate rallado y aceite de oliva virgen	6,50€
Tostada de AGUACATE y SALMÓN AHUMADO	6,50€
Tostada CLÁSICA con TOMATE rallado & aceite de OLIVA virgen extra	2,50€
Tostada con crema de CACAHUETE, plátano, fresa y coco natural	5,00€

Gallinero

2 huevos orgánicos + crackers sin gluten

Omelette de salmón ahumado, espinacas y ricotta	7,90€
Omelette de pavo y mozzarella	7,00€
Omelette de verduras	7,00€

Fruta

COCTEL DE FRUTA de temporada	4,50€
YOGUR GRIEGO natural con fruta, mermelada y granola casera	5,50€
YOGUR DE COCO con fruta, mermelada y granola casera (vegano)	6,00€

Dulce

BROWNIE casero con chocolate del 70%	6,00€
TARTA DE QUESO al horno con mermelada casera	6,00€
COOKIE gluten free / MUFFIN gluten free	2,50€
FRENCH TOAST (gluten free) con sirope de dátil, fresa y menta	6,00€
COULANT de chocolate gluten free	6,00€
ACAI BOWL	8,50€

Bowls DULCES

COCOA PUDÍN CHÍA con leche de almendra, plátano, avellana y coco	5,00€
MATCHA PORRIDGE con leche de almendra, manzana y cacahuete.	5,00€
ACAI BOWL con fruta fresca, nueces y coco deshidratado.	8,50€

Super JUGOS (500ml)

ANTIOXIDANTE: Zanahoria, manzana, jengibre y cúrcuma	5,50€
ENERGY: Naranja, kiwi, apio, Jengibre & maca	5,50€
GREEN: Espinacas, apio, pepino, piña, jengibre y limón.	5,50€

Zumos cold press (200ml)

NARANJA	2,90€
NARANJA-ZANAHORIA	2,90€

Smoothies (500ml)

FRUTOS ROJOS con leche de avena, extracto de vainilla y chía.	5,50€
BANANA con leche de almendra, cacao 100% & crema de cacahuete natural	5,50€
PAPAYA con leche de almendra, vainilla y lino.	5,50€

Café & té

Espresso / americano / cortado	2,00€
Latte	2,50€
Capuccino	2,80€
Chocolate 100% cocoa with milk to choose	3,00€
Matcha Late / Golden milk	3,00€
Té / Infusión	2,00€

FRÍO O CALIENTE // LECHE SIN LACTOSA- LECHE DE ALMENDRA- SOJA O AVENA

DISPONEMOS DE CARTA DE ALÉRGENOS, REGLAMENTO EU 1169/ 2011. CONSULTE A NUESTRO PERSONAL